

LOTUS

TIMES

2023年1月号

ろ～たすと皆様を結ぶ

特定非営利活動法人 不登校・病児自立支援事業ろ～たす

電話番号：090-3012-2979 メール：npolotus.20190401@gmail.com

ホームページ：<https://lotus20190401.work/>

[フリースクール ろ～たす] で検索！)

## 『焼き芋パーティー🍠』



社協の方々と大泉緑地のBBQエリアで焼き芋パーティーを開催！！

炭を使った火起こしから行ったので、普段食べる芋より一層美味しい焼き芋が出来たはず！丸焦げになってしまった芋も中身は美味しく頂きました(笑)

地域の方々と美味しい焼芋を食べた後は、ろ～たすの子どもたちの間で流行っている「モルック」というスウェーデンのスポーツを楽しみました！

## 『特別講座！お金について知ろう』



ろ～たすスタッフの自前授業として、金融庁がYouTube上に挙げられてる動画等を使用しお金に関する授業を行いました。これからクリスマスを迎えお年玉ももらう子どもたちが、少しでもお金に対する理解を深め、更に適切なお金の使い方を考えて欲しいという願いから企画したこの授業。はたして子どもたちに届いたかどうか…

～保護者の皆様～

明けましておめでとうございます。去年は子どもたちのために色々ご協力いただき誠にありがとうございました。残り3か月でろ～たすを卒業することになる子もいれば、来年度もろ～たすとともに歩いていく子もいると思います。

今年度いっぱいの子も来年度の子も残り3か月で更に輝ける人間になってくれるよう、スタッフ一同尽力して参ります。今年もどうぞよろしく願いいたします。 特定非営利活動法人不登校・病児自立支援事業ろ～たす

## 2023年度 1月の行事予定

### ●『初詣に行こう or お雑煮作り』

☆1月5日(木) 10:00 教室ろーたす集合

※初詣に行く組、行かないで教室にて料理を作る組に分かれます。

初詣組の持ち物：動きやすい服装・水筒・交通費(大人往復 560円)・お賽銭用のお金

【アクセス】地下鉄あびこ～南森町

新年ということで、ろーたすのみんなで南森町にあります大阪天満宮にお参りをしに行きます。神社から帰ってきてからは通常通り開室しておりますので、昼食や勉強道具等持たせて頂きますようお願いいたします。

初詣に参加される方は、事前にろーたすまでご連絡の程宜しくお願い致します。

※昼食はこちらで用意いたします。

※教室は通常通り開室しております。

※来訪される場合、当日朝の時点でご連絡いただけますと幸いです。

### ●『ろーたすお餅つき』

☆1月14日(土) 11:00 教室ろーたす集合 15:00 解散予定

☆持ち物：動きやすい服装・水筒

毎年恒例の「餅つき大会」今年もやります!!近隣の学校より杵と臼を借ります!!教室近隣の一角で行います!御兄弟、保護者の方も是非参加お待ちしております!!

※必ずマスクを着用の上、ご参加ください!

※お昼ご飯のご持参は不要です!お昼ご飯はひたすらお餅を食べます!!(笑)

※雨天の場合は随時ご連絡致します。

### ●『薬物について』

☆1月16日(月) 13:30～14:30

☆持ち物：特になし!やる気ある子大歓迎!!

ダルクという、薬物依存症からの回復と社会復帰を目的とした団体の代表がお越しになり、子どもたちに特別授業を行います。大阪の学生の中には、知り合いを通じて薬物を薦められる子もいるようです。明日は我が身となるやもしれません。薬物への危険性を理解し自衛の仕方を学んでもらう為にもぜひとも子どもたちを参加させてあげてください!!

### ●1月親の会

☆1月28日(土) 11時～13時 教室ろ～たす

ご参加される方は、事前にろ～たすまでご連絡の程宜しくお願い致します。

※1月9日(月)は祝日のため閉室致します。把握の程宜しくお願い致します。

# 冬休みの過ごし方注意事項

## 1. 生活リズムを崩し過ぎない

夜更かしをしたり、遅くの時間に起きることを繰り返すと、体の体調を崩しやすくなる。すでに崩れてしまっているなと思う人はちょっとずつ整えていこう！



## 2. 感染症に気をつけよう

この時期はインフルエンザやノロウイルスが流行ります。

手洗い・うがいはもちろんのこと、マスクを正しくつけましょう。正しくつけることが出来ていますか？



しっかりご飯を食べる・水分をとる・休養する(休む)ことが一番大切になります！以上のことを守って冬休みを元気に過ごしましょう！！

## 3. ゲームしすぎ注意！スマホも！

時間を区切って目を休めるようにしましょう。

### イベントのお知らせ

1/5(木) 初詣に行こう or お雑煮作り

1/14(土) ろーたすお餅つき

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31 元日	1 元日 休み
2 休み	3 休み	4 休み	5 初詣に行こう お雑煮作り	6 畑	7 休み	8 休み
9 成人の日 休み	10 調理実習	11 誕生日会 + (名前の由来)	12 書初め	13 畑 (餅つき準備日)	14 餅つき	15 休み
16 朝活 + 薬物について	17 凧あげ羽子板 作成	18 AM 畑大改造 PM 名前の由来	19 書初め予備日	20 畑	21 休み	22 休み
23 朝活	24 凧あげ羽子板 作成	25 凧あげ羽子板 遊ぶ日	26 DIY	27 畑	28 親の会	29 休み
30 朝活	31 畑	1	2	3	4	5